



Konference From Farm to Fork

**5. 6. 2018**

od 9:00 hodin

V budově ČSVTS, sál č. 217  
Novotného lávka 200/5, Praha 1

„Praktické zkušenosti s aplikací dietního  
školního stravování“

Dana Šímová

nutriční terapeutka

**AZŠJ** Asociace zřizovatelů  
školních jídelen, z.s.

## Poskytujeme & realizujeme:

- Informační a poradenskou činnost v oblasti školního stravování
- Praktické kurzy pro kuchařky a kuchaře školních jídelen
- Semináře a školení pro ředitele škol, vedoucí školních jídelen
- Workshopy pro zřizovatele škol a školských zařízení
- Vzdělávací aktivity pro děti MŠ a žáky ZŠ a SŠ
- Informační setkání pro rodiče a širokou veřejnost



[www.az-skolnijidelny.cz](http://www.az-skolnijidelny.cz)

[info@az-skolnijidelny.cz](mailto:info@az-skolnijidelny.cz)

## Nejčastěji nastavované diety

- Dieta s omezením lepku (celiakie)
- Dieta šetřící (reflux, mononukleóza, po operaci střev)
- Alergie na mléčnou bílkovinu
- Intolerance laktózy
- Alergie na vaječnou bílkovinu
- Nízkohistaminová dieta
- Kombinované alergie (hlavně MŠ)
  
- Diabetická dieta – pouze odvážení přílohy dle instrukcí rodičů

## Typy zařízení

- MŠ (nejvíce různých a kombinovaných alergií)
- ZŠ (nejčastěji dieta s omezením lepku)
- SŠ (podobné ZŠ)
- DM (podobné ZŠ)

## Řešení dietního školního stravování

- Oslovit NT – prvotní zjištění
- Potvrzení od lékaře pro děti zařazené do dietního stravování (indikace diety)
- Úprava receptur poznámkou o náhradě vyloučené suroviny
- Úprava jídelníčků
- Certifikace
  
- Výběr ze dvou jídel u diet děti nemají
- Upraveno je vždy jedno jídlo dle výběru vedoucí ŠJ
  
- Velké rozdíly mezi vstřícností škol

## Pozitivní výsledky

- Poděkování rodičů
- Zlepšení zdravotního stavu dětí
- Vzdělávání rodičů i dětí

## Zjištěné problémy

- Potvrzení od lékaře
- Rodiče a jejich alternativní směry
- Nedostatek personálu
- Nedostatek prostoru
- Vybavení kuchyně

## Spolupráce NT se školou

- Garant správného systému poskytování dietního stravování
- Konzultant a poradce při požadavku na dietní stravování
- Partner pro vedení školy, zřizovatele, rodiče, lékaře
- Přednášky a konzultace pro rodiče
- Přednášky pro děti

## Mýty

- Musí být stavebně oddělené prostory
- Nemáme technologické postupy (bez nich to nejde)
- Vaříme diety dlouho, umíme to, NT nepotřebujeme (protizákonné a následky nese poskytovatel služby)
- Máme VŠJ dietní sestru/NT
- Nevládneme vařit další jídlo
- NT je příliš drahý





Děkujeme vám za pozornost

Dana Šímová

[dana@danysslim.cz](mailto:dana@danysslim.cz)



[www.az-skolnijidelny.cz](http://www.az-skolnijidelny.cz)

[info@az-skolnijidelny.cz](mailto:info@az-skolnijidelny.cz)